

JOCジュニアオリンピックカップ大会
第17回日光杯全日本女子中学・高校生アイスホッケー大会競技規程

【1・2回戦、敗者戦】

■競技要項

- 練習：7分 競技時間：各ピリオド15分 インターバル：5分
延長：なし PSS：あり TO：あり
- ・ 第3ピリオド終了後に同点の場合、延長ピリオドは行わず、直ちにペナルティー・ショット・シュートアウト(PSS)を行う。
 - ・ タイムアウトは正規のとおりとする。

■進行

- 第1試合 練習→試合開始(1ピリオド終了後整氷)→試合終了後整氷・消毒
第2試合以降 整氷・消毒後→練習→試合開始(以降同様)

【準決勝、3位決定戦、決勝】

■競技要項

- 練習：10分 競技時間：各ピリオド20分 インターバル：10分
延長：あり PSS：あり TO：あり
- ・ 第3ピリオド終了後に同点の場合、3分間の休憩の後、延長ピリオド正味5分(サドンドレス方式)を行う。なお決しない場合は、ペナルティー・ショット・シュートアウト(PSS)を行う。
 - ・ タイムアウトは正規のとおりとする。

■進行

- 第1試合 練習→試合開始(各インターバル整氷)→試合終了後整氷・消毒
第2試合以降 整氷・消毒後→練習→試合開始(以降同様)

【延長規程】

- ・ 延長ピリオドは「3on3方式」で行い、どちらかが得点した時点で勝敗が決する。
- ・ ペナルティー・ショット・シュートアウト(PSS)は3人ずつで行い、それでも決しない場合は、1人ずつのサドンドレス方式で勝敗を決する。
(PSSを行う際は、整氷なし、片面使用とする。)

【試合開始予定時刻と試合前の練習】

- ・ トーナメント表の時刻は、試合開始予定時刻とする。前の試合が早く終了しても次の試合の開始予定時刻を繰り上げない。
- ・ 練習は試合開始予定時刻の10分前から(7分間・10分間)とする。(練習開始の合図があるまで氷上には上がらないこと。)
- ・ 前の試合の終了時刻により変更がある場合は、競技役員の指示に従うこと。

【選手ベンチ】

- ・ 組合せ番号の若いチームを仮ホームとし、オフィシャル席から見て左側を使用すること。
- ・ 試合でのホームおよびビジターの決定は、試合開始前のパックスによる。